

Frühjahr 2025



edition a

»In jeder Kindheit gibt es schöne Momente.
Erzählen wir mit ihnen die Geschichte
unseres Lebens neu.«

Martina Leibovici-Mühlberger



Foto: Lukas Beck

- Neuer Psychotherapie-Trend: Eltern sind nicht an allem schuld
- Ausfüll-Buch für einen neuen Blick auf das eigene Leben
- Von einer der renommiertesten Psychotherapeutinnen Österreichs

Wir suchen in unserer Vergangenheit nach traumatisierenden Erlebnissen und wenn wir sie gefunden haben, definieren wir uns über sie, oft ohne es zu merken. Sie scheinen alles zu rechtfertigen, was in unserem Leben schief läuft. Dabei ginge es auch anders. Wir können unsere Lebensgeschichte genauso gut über glückliche Momente erzählen. Wir müssen sie nur suchen. Die bekannte Psychotherapeutin und Ärztin Martina Leibovici-Mühlberger gibt in diesem Buch eine Anleitung dafür und zeigt, wie wir selbst bestimmen können, was uns prägt und warum uns das zu dem macht, was wir wirklich sind.

Prof. Dr. Martina Leibovici-Mühlberger ist Ärztin und Psychotherapeutin. Sie berät unter anderem politische Parteien und staatsnahe Organisationen in strategischen Fragen und ist Autorin mehrerer Bücher.



Martina Leibovici-Mühlberger:
Remake Yourself
ET: 18. Jänner 2025
Hardcover mit SU und Schmuckfarbe
192 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-790-6



- Insiderbericht über die Medienkanäle destruktiver Mächte
- Wie Autokraten und Extremisten Demokratien unterwandern
- Mit historischen Hintergründen und aktuellen Beispielen

Nach seinem Bestseller
»Message Control«
gibt Gerald Fleischmann
wieder Einblicke in
die Schaltzentren
der Macht.

Die Welt, wie wir sie kennen, scheint in Gefahr. Betrachten wir Schlagzeilen und Breaking News, wirkt es, als würden Links- und Rechtsextremisten, Putin und Islamisten unsere Demokratie von allen Seiten unterwandern. Tatsächlich infiltrieren diese Gruppen die sozialen Medien und manipulieren uns und unsere Kinder.

Kommunikationsexperte Gerald Fleischmann zeigt, wie sehr sich die Methoden dieser ideologisch unterschiedlichen Extremisten ähneln. Sie sind nicht neu, bloß sind sie nun digital. In seinem neuen Buch erklärt er, warum sie, wie schon in der Vergangenheit, auch heute nicht auf Dauer funktionieren werden. Der österreichische Regierungsberater enthüllt die dunklen Kommunikationstaktiken und gibt Hoffnung: Die Demokratie wird überleben.



Gerald Fleischmann, geboren 1973 in Wien, war Journalist, ehe er Anfang der 2000er Jahre in die Politik wechselte. Viele Jahre lang war er Pressesprecher und später Medienbeauftragter im Außenministerium und Kanzleramt. Sein erstes Buch, »Message Control«, wurde 2023 zu einem Bestseller.

Gerald Fleischmann:
Die Codes der Extremisten
ET: 1. Februar 2025
Hardcover mit SU
256 Seiten, 26 Euro
ISBN 978-3-99001-818-7



Dr. Guido Rohrer: Leitfaden für die digitale Diät-Revolution



Foto: Privat

- Mit der Künstlichen Intelligenz zur perfekten Diät
- Einfach erklärt auch für ChatGPT-Anfänger
- Das Buch, das alle Diät-Ratgeber ersetzen wird

Als Radiologe sieht Dr. Guido Rohrer jeden Tag Menschen von innen und bemerkt die Folgen von Übergewicht, noch ehe sich Symptome zeigen. Bis er eine Idee hatte. Warum nicht die Künstliche Intelligenz, die sein Fachgebiet gerade grundlegend verändert, für das Abnehmen einsetzen? Der junge Arzt mit Leidenschaft für das Kochen entwickelte einen medizinisch fundierten Plan, mit dem sich auch digitale Dummies das neue Tool zunutze machen können. Individuell geht ChatGPT auf jeden User ein: Welche Nahrungsmittel sollen wir zu uns nehmen, mit welchen Mengen erzielen wir den optimalen Effekt und wann sollen wir essen, um ohne Heißhunger und Jo-Jo-Effekt entspannt abzunehmen? Samt Einkaufszettel am Handy und Hinweisen, wo die empfohlenen Lebensmittel gerade im Angebot sind. Ein Buch, das ganz ohne Zweifel alle Diätratsgeber überflüssig macht.



Dr. Guido Rohrer, geboren 1990 in Starnberg, Bayern, studierte an der Ludwig-Maximilians-Universität und der Technischen Universität München Medizin. Der begeisterte Koch und Sportler leitet das Diagnosezentrum Bellaria Imaging in Wien, wo Krankheiten mit modernsten radiologischen und nuklearmedizinischen Verfahren frühzeitig erkannt werden können.

Guido Rohrer:
Rechne dich schlank
ET: 15. Februar 2025
Hardcover mit SU
208 Seiten, 24 Euro
ISBN 978-3-99001-822-4



9 783990 018224

**Uwe Seebacher berät Milliardenkonzerne
und Topmanager. Seine Erkenntnis:
Für Erfolg müssen wir nicht viel arbeiten.
Wir müssen klug arbeiten.**

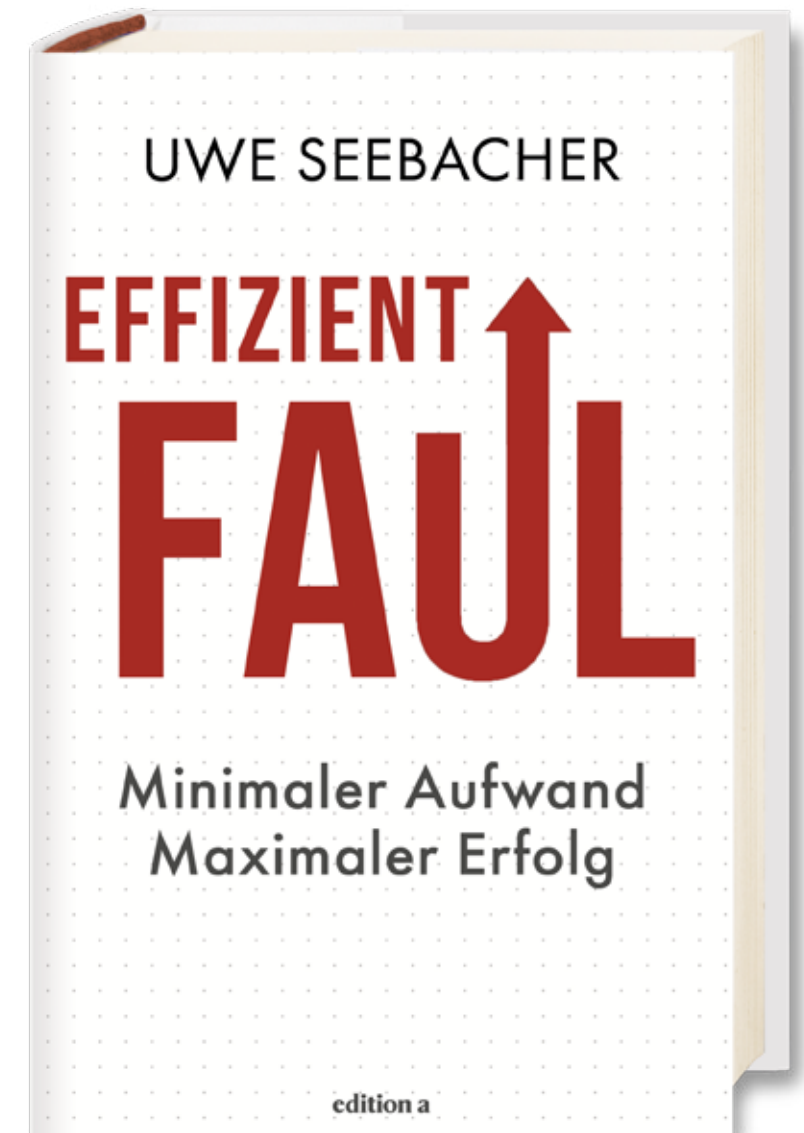


Foto: Privat

- Mit kleinem Aufwand zu großen Erfolgen
- Von einem führenden Wirtschaftswissenschaftler
- Für alle, die keine Lust mehr auf zu viel Stress haben

Uwe Seebacher forscht seit mehr als dreißig Jahren zur Effizienzsteigerung und Entscheidungsoptimierung und beriet Firmen wie Allianz, Lufthansa und die Commerzbank oder die Europäische Union. Die meisten Menschen, auch Spitzenmanager, verschwenden zu viel Energie, lautet sein Befund. Wer sein Tun gut strukturiert, kann mit kleinem Aufwand großen Erfolg erzielen. Seebachers Anleitungen dafür sind hoch aktuell in einer Welt, die zunehmend Leistung verlangt und viele damit überfordert. Sie helfen, Energie effizient einzusetzen, sei es in der Schule, im Job oder in der Freizeit.

Dr. Uwe Seebacher ist Professor für Künstliche und Prädikative Intelligenz an der Hochschule München sowie Marketing- und Kommunikationsexperte an der Fachhochschule der WKW Wien. Zudem lehrt er in Dubai, England, Indien und den USA. Er hat über fünfzig wissenschaftliche Bücher veröffentlicht, einige gelten als Standardwerke und waren auf der Forbes-Bestsellerliste vertreten. Für seine innovativen Projekte erhielt er zahlreiche Auszeichnungen, darunter den Diskobolos Innovationspreis und den Exportpreis der Wirtschaftskammer Österreich.



Uwe Seebacher:
Effizient faul
ET: 22. März 2025
Hardcover mit SU
304 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-804-0





Foto: Privat

Wir vergeben nicht bloß, um anderen Gutes zu tun. Wir vergeben auch, um uns selbst Gutes zu tun. Denn zu akzeptieren und loszulassen bringt Befreiung und Heilung.

Wilhelm Krautwaschl

Das ist die Macht des Vergebens.

- Vom prominentesten und beliebtesten Bischof Österreichs
- Durch Vergeben endlich alte Lasten abwerfen
- Publikumsnah mit vielen inspirierenden Beispielen

Als 2015 ein junger Mann in der Grazer Innenstadt bei einer Amokfahrt drei Menschen tötete, bat Bischof Wilhelm Krautwaschl noch am selben Abend bei einem Gottesdienst um die Kraft, dem Täter vergeben zu können. Warum? Weil wir nicht für andere vergeben, sondern für uns selbst. Weil uns Vergebung zu glücklichen Menschen macht. Weil eine friedliche Zukunft nur mit Vergebung möglich ist. Doch wie geht Vergeben? Wie gelingt es, wenn Wut, Schmerz und Hass an uns nagten? Krautwaschl gibt eine spirituelle und psychologische Anleitung, die nicht nur das Leben jedes Einzelnen verbessert. Sie kann die Welt verändern.



Wilhelm Krautwaschl, geboren 1963, ist Diözesanbischof von Graz. In kleinbäuerlichen Verhältnissen aufgewachsen, studierte er später Theologie an der Universität Graz und trat dort in das Priesterseminar ein. Gegenüber den Medien sprach Bischof Krautwaschl wiederholt von einer Öffnung der Kirche gegenüber den Menschen, etwa in der Frage, ob Frauen für geistliche Ämter zugelassen werden sollten, oder bei der Segnung gleichgeschlechtlicher Paare.

Wilhelm Krautwaschl:
Die Macht des Vergebens
ET: 5. April 2025
Hardcover mit SU
224 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-808-8



Warum der anstrengendste auch der schönste Job ist: berührende Geschichten aus der Intensivstation von Hatice Koca



Foto: Valerie Voithofer

- Hinter den Kulissen des Gesundheitssystems
- Eine Intensivschwester erzählt aus ihrem Alltag
- Von Österreichs erfolgreichster Health-Influencerin

150.000 FOLLOWER
AUF TIKTOK

Im blauen OP-Kittel der Intensivschwestern rettet Hatice Koca jeden Tag Leben. Nun erzählt die junge Österreicherin und erfolgreiche TikTokerin in ihrem ersten Buch, warum sie ihren harten Job trotz allem liebt. Sie zeigt seine Herausforderungen und Glücksmomente und erzählt von berührenden Patientenschicksalen und einzigartigen Begegnungen. Und von tiefer Menschlichkeit und Hilfsbereitschaft in einem System, das beidem manchmal im Weg zu stehen scheint.

Hatice Koca ist die bekannteste österreichische Health-Influencerin. Auf TikTok zählt sie derzeit knapp 150.000 Follower, denen sie in unterhaltsamen und kurzen Videos Gesundheitsthemen näherbringt. 2024 schloss sie ihr Studium der Gesundheits- und Krankenpflege in Wien ab und arbeitet als Pflegerin auf einer Intensivstation.



Hatice Koca:
In besten Händen
ET: 12. April 2025
Hardcover mit SU
208 Seiten, 22 Euro
ISBN 978-3-99001-812-5



1978: Sportkommentator Edi Finger, kurz bevor er Fernsehgeschichte schrieb



- Sätze, die Österreich geprägt haben
- Das Buch zum Jubiläumsjahr 70 Jahre Fernsehen
- Mit vielen Bildern unvergesslicher Momente

»I werd narrisch«, »Österreich ist frei«, »Griaß eich die Madln, servas die Buam« – es sind Sätze, die jeder Österreicher kennt. Sie dokumentieren große Momente, wichtige Menschen und unvergessliche Ereignisse. Die Geschichten und Hintergründe dieser Zitate sind spannend, humorvoll und manchmal schier unglaublich. Sie führen durch die Politik, Kultur, den Sport und die Gesellschaft der Zweiten Republik. Die bekanntesten Sager aus der österreichischen Fernsehgeschichte werden so zum Spiegel der österreichischen Seele.



Herausgeber folgt:
Die besten Sager und ihre Geschichten.
70 Jahre Fernsehen
ET: 26. April 2025
Hardcover mit SU
240 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-820-0





»Wir müssen Sinn finden, wir können ihn nicht erzeugen«, sagte Viktor Frankl. Eine Erkenntnis, die Gerhard Drexel nach seinem Rückzug als Chef des Handelskonzerns Spar für sich entdeckte.

- Keine Lust auf Pensionsschock: Ein Topmanager über den Ruhestand
- Mit Lehren von Viktor Frankl eine Berufung nach dem Beruf finden
- Wie die Zeit nach dem Job zur besten im Leben werden kann

Gerhard Drexel war mehr als zwanzig Jahre lang Vorstandsvorsitzender der Handelskette Spar und führte sie von Erfolg zu Erfolg. Ein Workaholic bis zu seinem Ausscheiden, das lange geplant war und ihn dennoch überrumpelte. Was jetzt? Ruhestand, was soll das?

In diesem Buch beantwortet er diese Fragen aus psychologischer, medizinischer, volkswirtschaftlicher und spiritueller Sicht und formuliert eine klare Botschaft: Ruhestand ist in jeder Hinsicht ein Irrtum, für das Individuum, aber auch für die Gesellschaft. Gut zu altern heißt, sich in dieser Phase neu zu entdecken und sie so zum spannendsten Teil des Lebens zu machen.



Prof. Dr. Gerhard Drexel studierte Betriebswirtschaftslehre an den Universitäten St. Gallen und Innsbruck. Nach Jahren als Berater am Malik Management Zentrum St. Gallen wechselte er 1990 in den Vorstand von Spar Österreich. Als langjähriger CEO gelang es ihm im Jahr 2020, das Unternehmen mit Spirit und Menschlichkeit zum Marktführer im österreichischen Lebensmittelhandel zu machen. Seit 2021 ist Gerhard Drexel Aufsichtsratspräsident von Spar Österreich, Autor und Keynote-Speaker, seit 2023 Honorarprofessor an der Universität Innsbruck.

Gerhard Drexel:
Irrtum Ruhestand
ET: 22. Februar 2025
Hardcover mit SU
272 Seiten, 26 Euro
ISBN 978-3-99001-810-1



Johannes Huber analysiert die Methoden von Milliardären wie Peter Thiel & Jeff Bezos: Wie gelangt der Mensch zur ewigen Jugend?



Foto: Lukas Beck

- Johannes Huber über die Gesundheitstricks der Milliardäre
- Was ist dran an den Tricks von Jack Dorsey oder Peter Thiel?
- Welche dieser Methoden sind effektiv für alle anwendbar?

Mark Zuckerberg verwandelte sich vom Computer-Nerd in einen Kampfsportler, Jeff Bezos sieht mit 59 Jahren jünger aus denn je und Donald Trump wird mit fast achtzig Jahren nach einem anstrengenden Wahlkampf zum zweiten Mal Präsident der USA. Die Millionäre und Milliardäre dieser Welt haben längst verstanden, ihr Geld in das Wichtigste zu investieren, das sie haben: in ihre eigene Gesundheit. Wie gelingt es ihnen, in jedem Alter leistungsfähig und fit zu sein? Mit welchen Tricks werden sie scheinbar immer jünger?

Bestseller-Autor Johannes Huber erklärt, welche unglaublichen Möglichkeiten die Medizin heute schon bietet. Und wie jeder Mensch, unabhängig von seinem Vermögen, die Tricks der Reichen anwenden kann, um die eigene Gesundheit auf ein völlig neues Level zu bringen.



Prof. DDr. Johannes Huber studierte Theologie und Medizin. Von 1992 bis 2011 war er Leiter der klinischen Abteilung für gynäkologische Endokrinologie im Wiener Allgemeinen Krankenhaus. Er ist in Wien als Arzt tätig, seine Vorträge und Bücher machten ihn im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt.

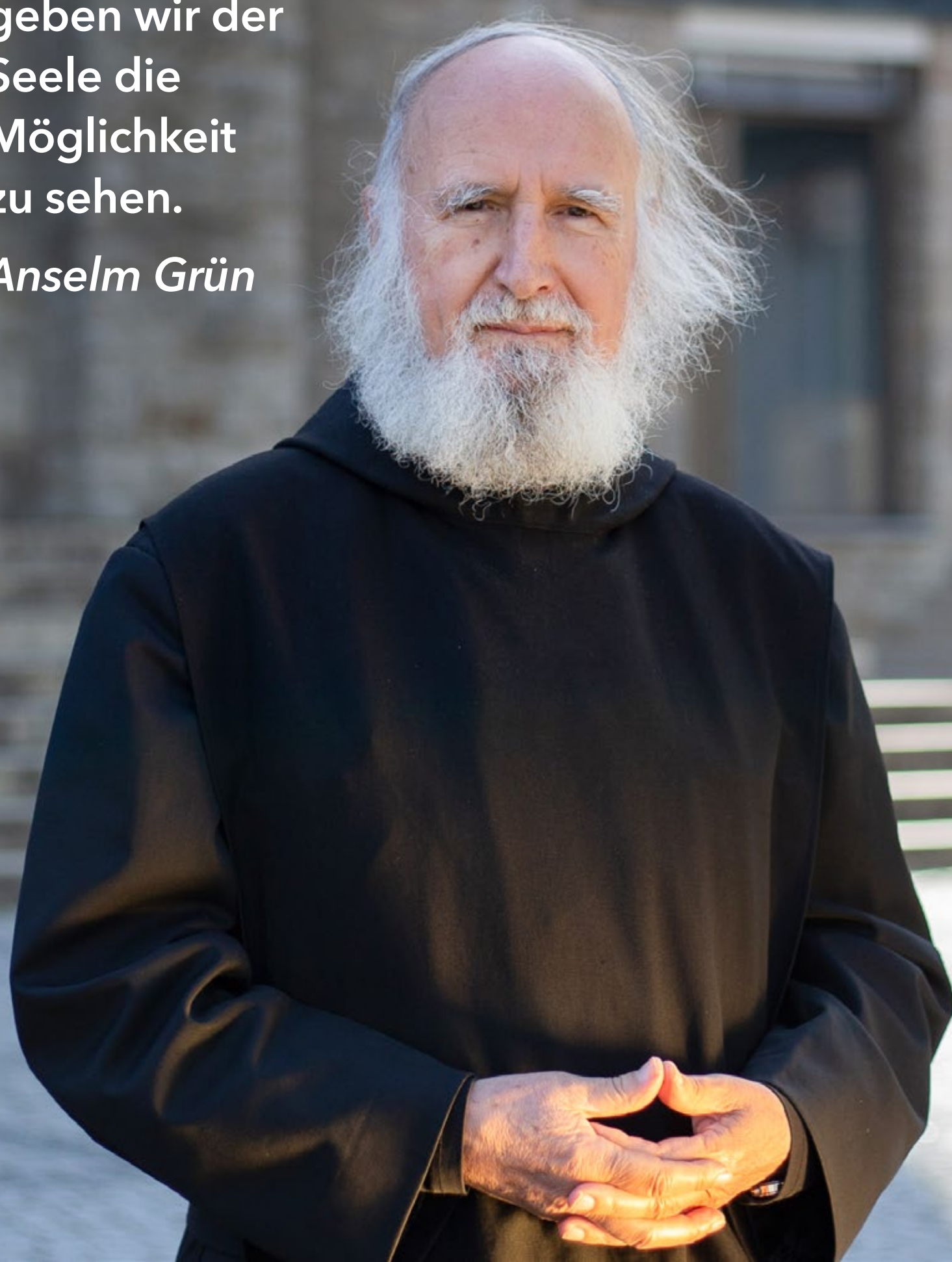
Johannes Huber:
Die neue Powermedizin
ET: 19. April 2025
Hardcover mit SU
224 Seiten, 26 Euro
ISBN 978-3-99001-816-3



9 783990 018163

Erst wenn wir die
Augen schließen,
geben wir der
Seele die
Möglichkeit
zu sehen.

Anselm Grün



- Der bekannte Geistliche über die spirituelle Kraft der Träume
- Über eine vergessene, jahrtausendealte Tradition
- Zum 200. Todestag und Jubiläumsjahr des Dichters Jean Paul

Bereits in der Antike verstanden Menschen Träume als Brücke zwischen dem Menschlichen und dem Göttlichen. Anselm Grün und der Psychoanalytiker Dr. Bernd Deininger zeigen, wie die jahrtausendealte Tradition, in Träumen Verbindung mit einer anderen Welt zu finden, verloren ging, wie wir sie wiederentdecken können und warum wir sie heute mehr denn je brauchen.

Ihre Inspiration beziehen die Autoren aus den Texten des Dichters Jean Paul, der sich wie kein anderer mit dem Thema befasste und dessen Todestag sich zum 200. Mal jährt.

Dr. Bernd Deininger ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (Psychoanalyse) sowie Psychiatrie und Neurologie. Er studierte außerdem Evangelische Theologie und Philosophie. Er war Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin am Krankenhaus Martha-Maria in Nürnberg.

Anselm Grün, geboren 1945 in Junkershausen als Wilhelm Grün, ist Benediktinerpater, Bestseller-Autor und Referent im In- und Ausland. Mit weltweit 14 Millionen verkauften Büchern gilt er als einer der erfolgreichsten deutschsprachigen Autoren spiritueller Bücher. Grün wurde mit dem Bundesverdienstkreuz, dem Bayerischen Verdienstorden und einem Ehrendoktor der Pontificia Universidade Católica do Rio Grande do Sul geehrt.



Anselm Grün, Bernd Deininger:
Von Gott träumen
ET: 15. März 2025
Hardcover mit SU
208 Seiten, 26 Euro
ISBN 978-3-99001-802-6





**80 Prozent der extremistisch
eingestellten Jugendlichen radikalisieren
sich im Internet. Was dahinter steckt und wie
wir es verhindern können, erklären Clemens
Neuhold und Stefan Kaltenbrunner.**

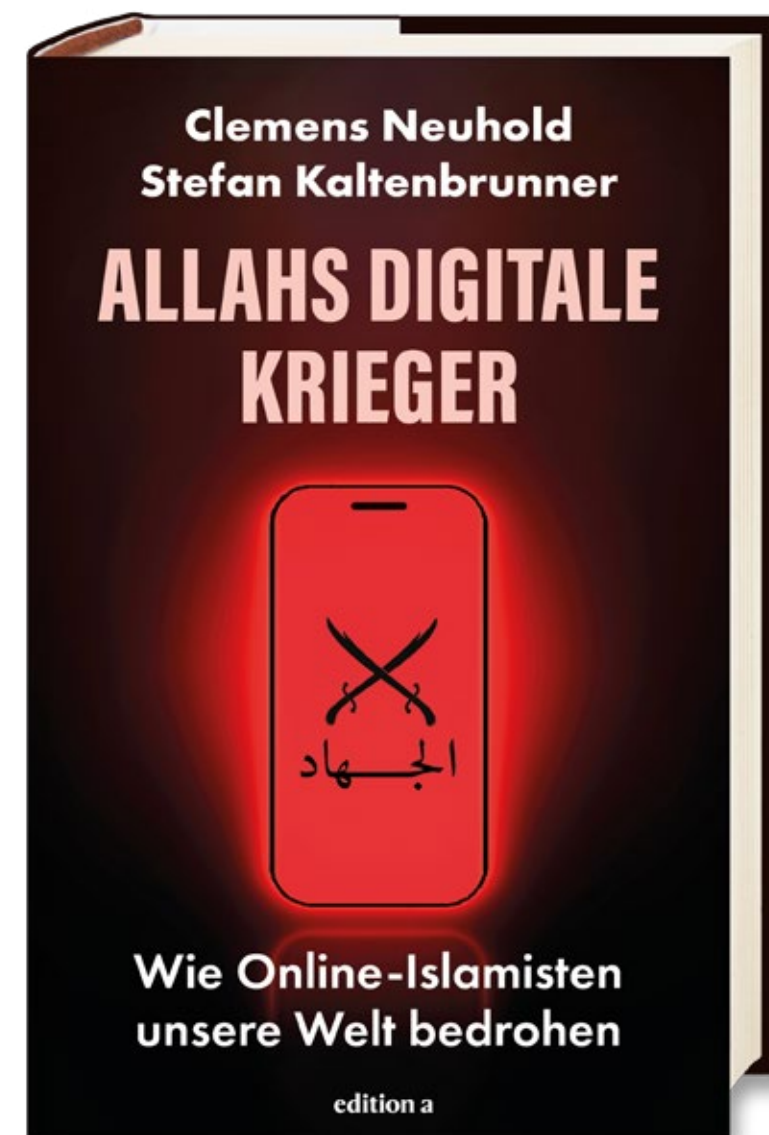
- Die größte Bedrohung unserer Zeit: die digitale Radikalisierung
- Zwei Journalisten folgen den Spuren der jungen Online-Islamisten
- Hass-Falle TikTok: Insider-Berichte und exklusive Fakten

TikTok für die Rekrutierung orientierungsloser Jugendlicher und geheime Chatgruppen als Terror-camps. Die Bedrohung durch den islamistischen Terror ist in den vergangenen Jahren gewachsen. Die Täter werden immer jünger. Soziale Medien spielen dabei eine zentrale Rolle. Die Journalisten Stefan Kaltenbrunner und Clemens Neuhold sind tief in die Netzwerke der Online-Extremisten eingetaucht und haben den Weg von frustrierten Jugendlichen zu bewaffneten Dihadisten verfolgt. Was passiert mit diesen Menschen? Was ist zu tun? Ein journalistisch präziser Insiderbericht, der Licht in die dunkle Welt der Verführer und ihrer Opfer bringt und zeigt: Es gibt Lösungen.

Clemens Neuhold, geboren 1977, ist Journalist beim Magazin profil und schreibt seit 25 Jahren über Zuwanderung, Integration und Asyl. Neben Stationen bei Kurier und Wiener Zeitung war er Gründungsmitglied des Migrantenmagazins biber und unterrichtete junge Zuwanderer.

Stefan Kaltenbrunner, geboren 1967, ist ein österreichischer Journalist und Autor. Er war unter anderem Chefredakteur des Nachrichtensenders PULS 24, von kurier.at und vom Monatsmagazin DATUM. Kaltenbrunner studierte in Wien und Johannesburg und beschäftigt sich seit Jahren in seiner Arbeit mit Islamismus und Extremismus.

Stefan Kaltenbrunner, Clemens Neuhold:
Allahs digitale Krieger
ET: 29. März 2025
Hardcover mit SU
224 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-794-4



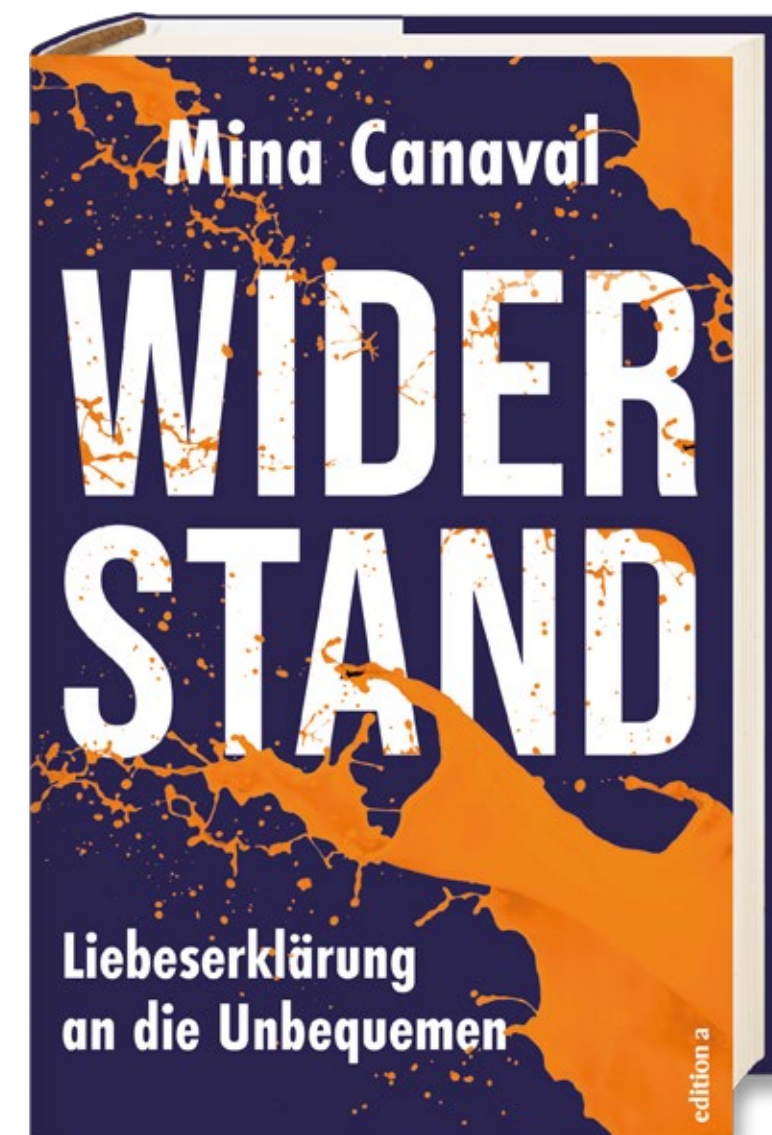
Mina Canaval über die Hoffnung, die im Widerstand liegt



- Von der Sprecherin der Letzten Generation
- Ein Plädoyer gegen das Gesellschaftsversagen
- Abrechnung mit Polit-Ignoranz und Bequemlichkeit

Noch vor wenigen Jahren hätte sie sich nie vorstellen können, von der Polizei abgeführt zu werden. Aus behüteten Vorarlberger Verhältnissen stammend, studierte Mina Canaval Wirtschaft und wollte sich danach etwas für ihre Zukunft aufbauen. Doch für welche Zukunft eigentlich? In diesem Buch erzählt sie von ihrem Weg als Klimaaktivistin, der alles veränderte, ihre Familie, ihre Freundschaften und ihre Perspektiven auf Politik und Gesellschaft. Als unbequeme Frau, die sich für ein unbequemes Leben entschied, liefert sie dabei spannende Inspirationen für die Suche nach Antworten auf eine entscheidende Frage: Sollten wir nicht alle Teil des Aufstandes für das Überleben sein?

Marina Hagen-Canaval, 1996 in Vorarlberg geboren, absolvierte einen BWL-Bachelor und zwei Master of Science. Parallel dazu engagierte sie sich bei Extinction Rebellion. Zwei Jahre später schloss sie sich der Letzten Generation Österreich an. 2023 gab sie ihre berufliche Karriere in der Wirtschaft auf und arbeitete, bis zu deren Auflösung, als Pressesprecherin der Letzten Generation. Heute studiert sie Rechtswissenschaften.



Mina Canaval:
Widerstand
ET: 26. April 2025
Hardcover mit SU
208 Seiten, 22 Euro
ISBN 978-3-99001-814-9



9 783990 018149

In den 80ern tourte Herman Rarebell
als Schlagzeuger mit den Scorpions
durch die USA und die Sowjetunion.

Er suchte die Musik.
Und fand die Freiheit.



Foto: Fryderyk Gabowicz

- Vom Drummer der legendären *Scorpions*
- Warum wir an den Weltfrieden glauben dürfen
- Ein Buch voller Liebe, Freiheit und Hoffnung

»Wind of Change« und »Rock You Like a Hurricane«: Sie waren eine der ersten westlichen Bands, die in Moskau auftreten durften und schüttelten Michail Gorbatschow die Hand. Die Menschen, die Drummer Herman Rarebell bei der Tour der Scorpions durch die USA und den Ostblock traf, ließen ihn an die Möglichkeit des Friedens glauben. Nun, da sich der Westen und der Osten unversöhnlicher denn je gegenüberstehen, erinnert sich »Herman the German« zurück an die Stimmung des Aufbruchs. Und gibt Hoffnung, dass sie wiederkommt.

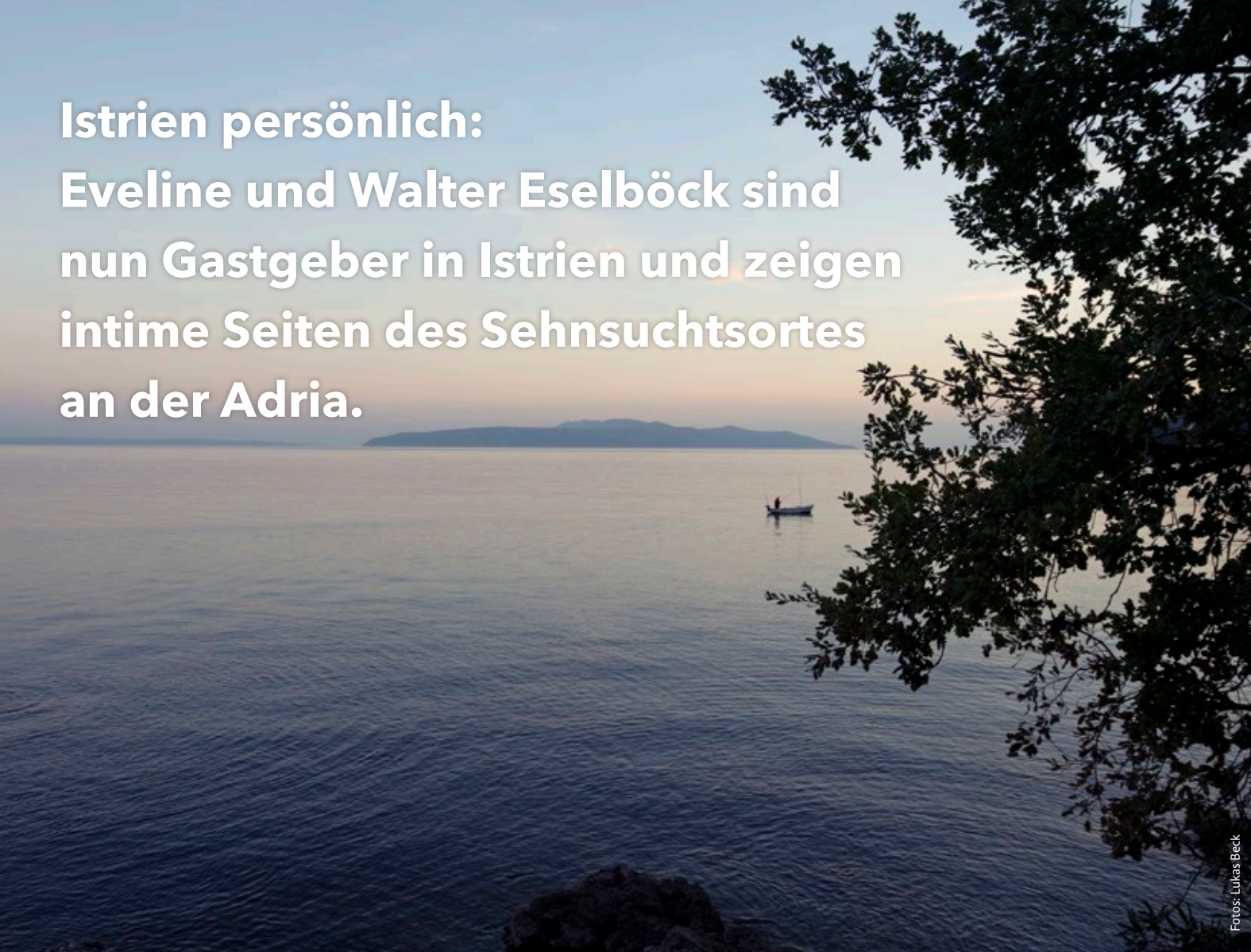
Herman Rarebell, geboren 1949 in Lebach, war Schlagzeuger der Rockband Scorpions. Knapp zwanzig Jahre war er maßgeblich am weltweiten Erfolg der Band beteiligt, spielte auf legendären Alben wie *Blackout* und *Love at First Sting* und schrieb an Hits wie »Rock You Like a Hurricane« mit. Rarebells energiegeladener Stil und sein Songwriting prägten den Sound der Band in ihrer erfolgreichsten Ära. Als Mitglied der Scorpions erhielt er Preise wie den Echo und den World Music Award, und wurde mit mehr als 100 Gold- und Platinschallplatten ausgezeichnet.



Herman Rarebell:
What About Love
ET: 12. April 2025
Hardcover mit SU
224 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-806-4



**Istrien persönlich:
Eveline und Walter Eselböck sind
nun Gastgeber in Istrien und zeigen
intime Seiten des Sehnsuchtsortes
an der Adria.**



- Eintauchen in ein Paradies: Istriens Schätze für Anspruchsvolle
- (Kulinarische) Geheimtipps von Österreichs bekanntesten Gastronomen
- Ein Buch wie ein Urlaub, durchgehend vierfarbig bebildert

Jahrelang führten sie eines der besten Restaurants Österreichs. Inzwischen haben Eveline und Walter Eselböck den »Taubenkobel« der nächsten Generation überlassen, um an ihrem Sehnsuchtsort Istrien die Villen Evelina und Valter zu betreiben. Jetzt zeigen sie die Geheimnisse der Perle an der Adria. Wo gibt es den besten Wein? Welcher Bauer hat das exquisite Olivenöl? Welche Trüffel sollten Istrien-Besucher unbedingt probieren? Zwei Genussmenschen mit einem Buch für alle, die einen Reiseführer ins Paradies suchen.

Walter Eselböck, geboren 1957 in Wien, ist Koch und Gastronom. Mit seinem Restaurant »Taubenkobel« errang er zwei Michelin-Sterne und den Höchstwert im Gault Millaut-Ranking und gehörte zur Spitze der europäischen Kulinarik.

Eveline Eselböck, geboren 1960, führte mit ihrem Mann den »Taubenkobel«. Ihre kulinarische Weinkompetenz gab sie 15 Jahre lang in einer Weinkolumne des Kuriers weiter. Seit mehr als zwanzig Jahren erforschen ihr Mann und sie die schönsten Plätze Istriens, das für sie eine zweite Heimat geworden ist. 2023 war sie in der ORF-Show »Dancing Stars« zu sehen.



Eveline und Walter Eselböck
Unser Istrien
ET: 8. März 2025
Hardcover mit SU,
durchgehend vierfarbig illustriert
192 Seiten, 28 Euro
ISBN 978-3-99001-800-2



Mario Basler und Markus Babbel: Warum die besten Jahre immer vor uns liegen



Foto: Valerie Voithofer

- Zwei Kult-Kicker über ein Thema, das uns alle betrifft
- Wie geht es weiter, wenn das Beste vorbei zu sein scheint?
- Mario Basler und Markus Babbel lustig, ehrlich und lebensnah

Bevor sie als Kommentatoren mit markigen Sprüchen das Fernsehpublikum begeisterten, schrieben Mario Basler und Markus Babbel im Fußball Geschichte. Deutsche Meister und Pokalsieger mit Bayern München, Europameister mit Deutschland. Doch wie fühlt es sich an, wenn die guten Jahre so früh vorbei zu sein scheinen? Woher neuen Lebensmut nehmen? Nach dem Ende ihrer aktiven Laufbahn mussten sich Basler und Babbel diese Fragen stellen. Sie fanden Antworten, die zeigen: Egal was war, du kannst jedes Jahr zu deinem besten machen.

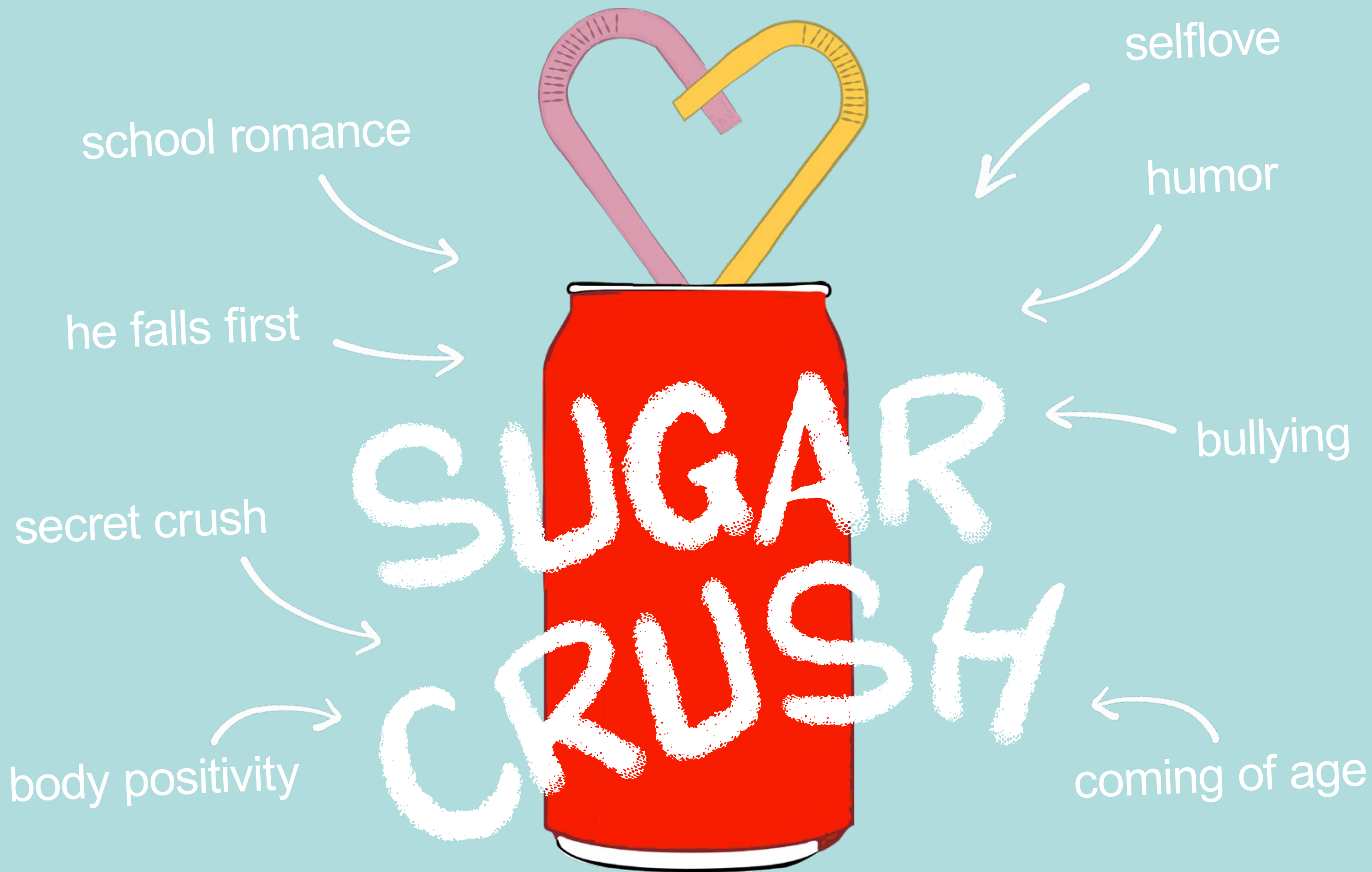
Markus Babbel, geboren 1972 in München, ist ehemaliger Fußballprofi und Trainer. Er spielte für Vereine wie Bayern München, HSV, Liverpool, Stuttgart. Als Spieler wurde er deutscher Meister, Europameister und Europäischer Supercup-Sieger. Er ist als Experte im Fernsehen und bei Talkshows zu sehen. 2023 erschien seine Biographie »It's not only football« (Edel Sports).

Mario Basler, geboren 1968 in Neustadt an der Weinstraße, ist ehemaliger Fußballprofi und -trainer, Fernsehexperte und Entertainer. Er spielte unter anderem bei Werder Bremen und dem FC Bayern München. Das enfant terrible der Fußballkünstler wurde unter anderem zum Europameister, mehrfachen deutschen Meister und Pokalsieger, sowie zum Bundesliga-Torschützenkönig. Heute ist er als Fußballexperte mit markigen Sprüchen bekannt und hat ein Bühnenprogramm. Seine Autobiografie »Eigentlich bin ich ein Supertyp« wurde ein Spiegel-Bestseller.



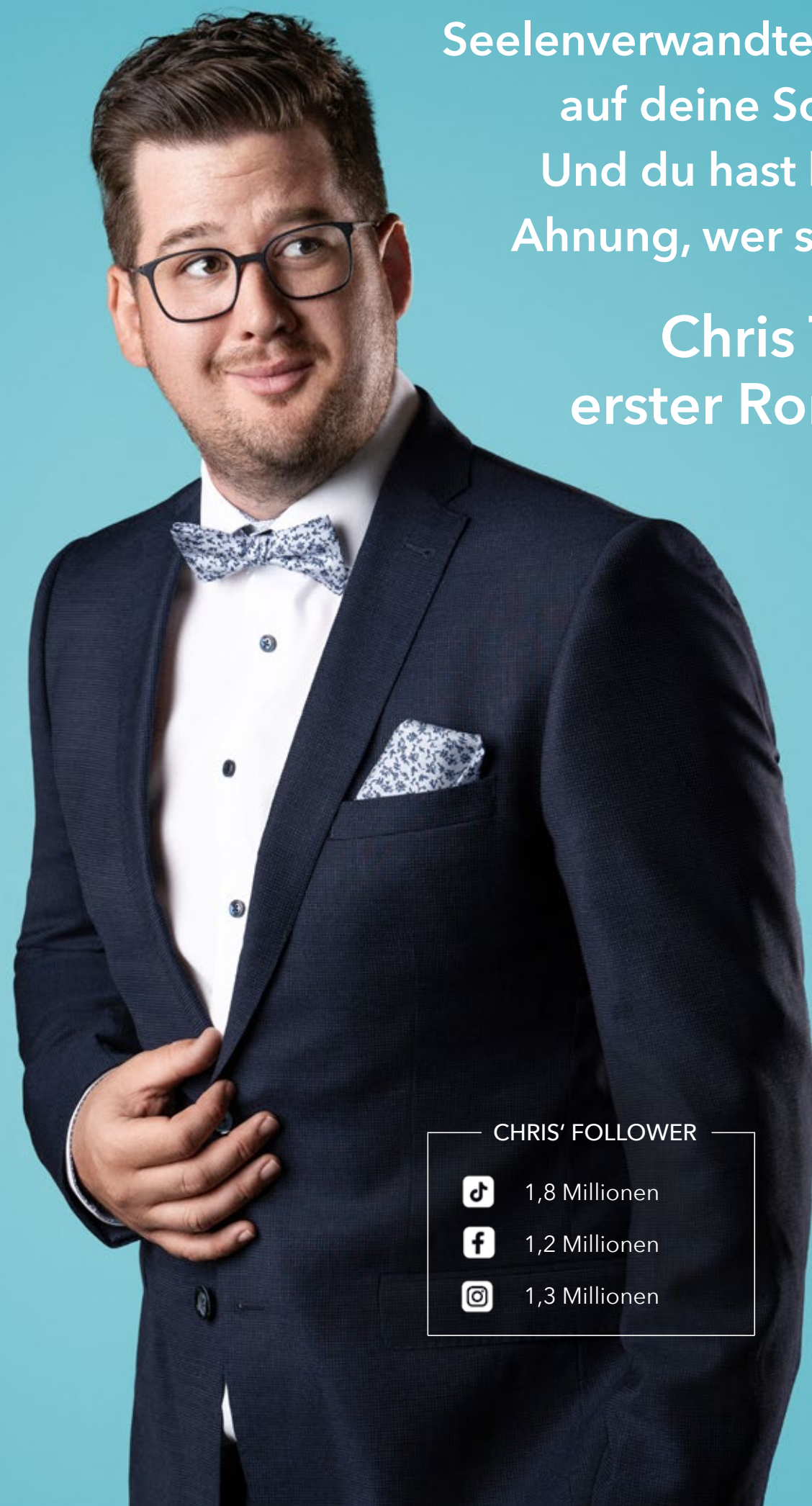
Mario Basler, Markus Babbel:
Das Leben nach den besten Jahren
ET: 1. März 2025
Hardcover mit SU
208 Seiten, 25 Euro
ISBN 978-3-99001-798-2





Stell dir vor, deine
Seelenverwandte geht
auf deine Schule.
Und du hast keine
Ahnung, wer sie ist.

Chris Talls erster Roman



CHRIS' FOLLOWER

 1,8 Millionen

 1,2 Millionen

 1,3 Millionen

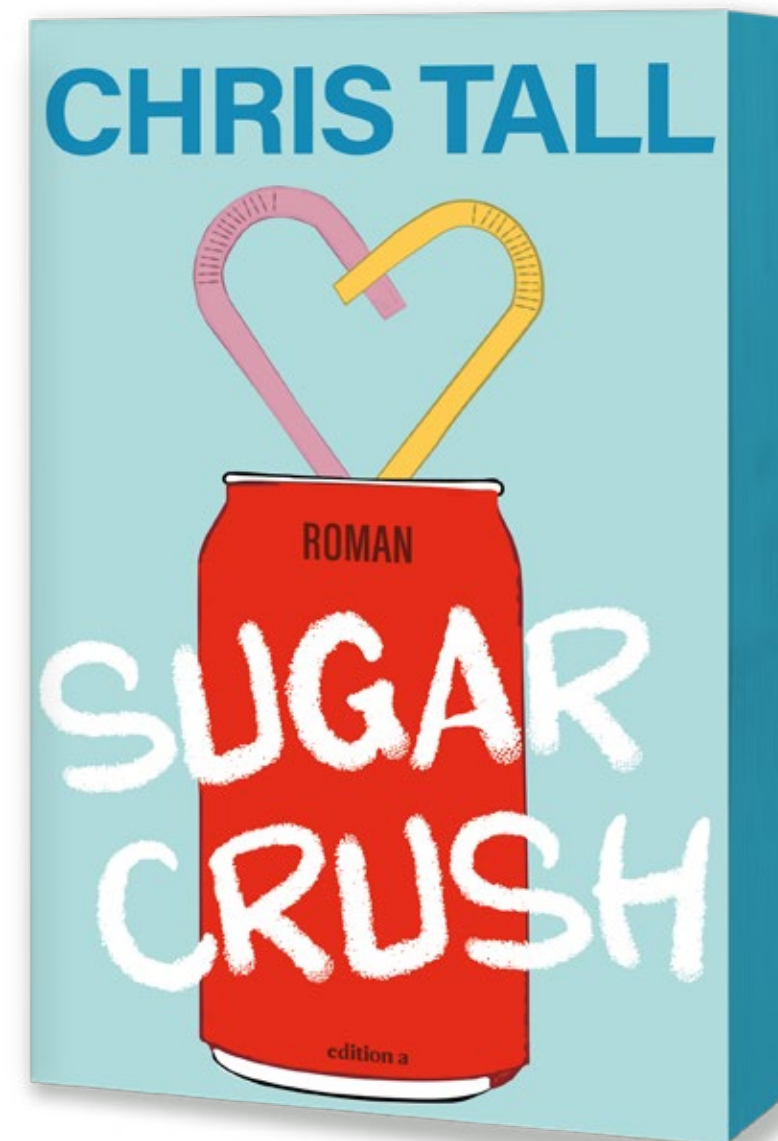
Foto: Robert Maschke

- Young-Adult-Komödie mit Farbschnitt von Chris Tall
- Für alle, die sich anders fühlen und ihren Platz im Leben suchen
- Start mit reichweitenstarker Social-Media-Kampagne

Matze ist 16 Jahre alt und unglücklich mit seinem Körper. Er fühlt sich zu dick. Gemeinsam mit seinen Freunden Rashid, der im Rollstuhl sitzt, und Toni, die ihren Geburtsnamen Antonia hasst, muss er sich als Außenseiter behaupten. Ihr großes Ziel ist das Abschlussfest der Schule, bei dessen Talentwettbewerb sie es allen zeigen wollen, die sie das ganze Jahr über verlachen.

Während sie sich auf den Wettbewerb vorbereiten, muss Matze ein Geheimnis hüten. Auf der App »BeYou«, die Menschen nicht auf ihr Äußeres reduziert, lernt er eine Seelenverwandte kennen. Und sie geht auf die gleiche Schule wie er. Können seine Freunde und er es am Ende allen beweisen? Und wer ist die Unbekannte, die Matze so gut zu kennen scheint wie niemand sonst?

Chris Tall, mit bürgerlichem Namen Christopher Nast, ist ein deutscher Stand-up- und Filmkomiker. Seinen Durchbruch hatte er 2013 mit dem Gewinn des RTL Comedy Grand Prix. 2016 bekam er den deutschen Comedypreis als Bester Newcomer, seit 2024 hat er eine eigene Sendung auf ProSieben. 2025 erscheint sein erster Roman.



Chris Tall:
Sugar Crush
ET: 28. April 2025
Paperback mit Flappen
und Farbschnitt
240 Seiten, 22 Euro
ISBN 978-3-99001-796-8



9 783990 017968

- Die beliebte Influencerin mit dem Must-Have-Schülerkalender 2025
- Über 19.000 verkaufte Exemplare von »Make-Up-Masterclass«
- Liebevoll gestaltet, vierfarbig illustriert und mit vielen Tipps von Paula

PAULAS FOLLOWER

	6,7 Millionen
	2,9 Millionen
	622.000

Wenn Schülerinnen nicht gerade ihre Hausaufgaben machen, folgen sie Paula Wolf auf TikTok und Instagram. Mit über sechs Millionen Followern zählt sie zu den bekanntesten Influencern Österreichs. Mit ihrem neuen Schülerkalender macht sie Freude auf das nächste Schuljahr und hilft dabei, die Orientierung nicht zu verlieren.

Paula Wolf, geboren 1998 in Wien, begann ihre Influencer-Karriere im März 2018 mit Make-Up-Tutorials auf Instagram. Mittlerweile teilt sie ihre kreativen Looks auch auf TikTok und YouTube und begeistert damit ihre über 6 Millionen Follower. Ihr erstes Buch »Paulas Make-Up-Masterclass« wurde ein Spiegel-Bestseller.

Paula Wolf:
Schulplaner 2025/2026
ET: 12. April 2025
Hardcover, vierfarbig illustriert, Leseband
160 Seiten, 14 Euro
ISBN 978-3-99001-821-7



Nach dem ersten Schülerkalender von Paula Wolf mit über 8.000 verkauften Exemplaren nun der Begleiter zum Schuljahr 25/26

Strauss-Jahr 2025

Das Programmheft
mit allen Veranstaltungen



**JETZT
ERHÄLTlich**

Johann Strauss 2025 Wien
Programmbuch
288 Seiten, 10 Euro
ISBN 978-3-99001-792-0



- Zum 200-Jahr-Jubiläum von Johann Strauss
- Ein spannender Krimi über den berühmten Komponisten
- Ein raffiniertes Spiel mit Fakt und Fiktion

Das neue Jahr wird in Österreich traditionell mit seinem Donauwalzer begrüßt: Johann Strauss steht auf dem Olymp der klassischen Musiker neben Mozart und Beethoven. Als die Assistentin eines weltbekannten Strauss-Forschers während des Neujahrskonzerts verschwindet und später tot im Wiener Musikverein gefunden wird, ahnt noch niemand, welche Folgen dieser Fall hat. Und dass er bis zu den Lebzeiten von Johann Strauss zurückreicht, bei dessen Walzerkonzerten die Tanzenden auf mysteriöse Weise umgekommen sind ...

Thomas Brezina, Spezialist für Krimis und historische Figuren, liefert mit »Aus für Strauss« eine temporeiche Geschichte über den Walzerkönig.

Thomas Brezina veröffentlicht seit 1990 Kinder- und Jugendbücher, die in mehr als 35 Sprachen übersetzt wurden. Mehr als 45 Millionen verkaufte Exemplare machen ihn zu einem der erfolgreichsten deutschsprachigen Kinder- und Jugendbuchautoren. Seit 2017 schreibt er außerdem Romane und Sachbücher für Erwachsene, die alle Bestseller wurden.



BEREITS ERSCHIENEN

Thomas Brezina:
Aus für Strauss
Klappenbroschur
und Goldprägung
304 Seiten, 20 Euro
ISBN 978-3-99001-769-2



edition a Ges.m.b.H.

Tel.: +43 (0) 1 513 05 25
office@edition-a.at
www.edition-a.at
Mariahilfer Straße 47/5/9
1060 Wien

Verlags- & Programmleitung

Maximilian Hauptmann
Tel.: +43 (0) 664 147 07 58
maximilian.hauptmann@edition-a.at

Vertrieb Österreich

Martin Treml (Key Account)
Stefan Stöhr (W, NÖ, Bgl., Stmk.)
Claudia Lambourne (OÖ, Sbg., Knt., T., Vbg.)
Verlagsagentur Kager & Treml
Guglgasse 6, Gasometer A1/5/5
A-1110 Wien
Tel.: +43 (0) 1 503 64 03 (Fax DW 17)
office@kagertreml.at

Auslieferung Österreich und Südtirol

Sabine Heinrich
Mohr Morawa
Sulzengasse 2
1230 Wien
Tel.: +43 (0) 1 680 14-250
sabine.heinrich@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

Presseanfragen

Romel Ilias Velaj
Tel.: +43 (0) 660 356 85 27
romel.velaj@edition-a.at

Lara Wagner (Österreich)
Tel.: +43 (0) 660 759 23 26
lara.wagner@edition-a.at

Key Account Deutschland

Romel Ilias Velaj
Tel.: +43 (0) 660 356 85 27
romel.velaj@edition-a.at

Auslieferung Deutschland und Schweiz

Klaus Nübel
Brockhaus / Commission
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Tel.: +49 (0) 7 154 13 27-78
nuebel@brocom.de
www.brockhaus-commission.de

Social-Media- und Veranstaltungsanfragen

Anja Doppler
Tel.: +43 (0) 660 767 01 35
anja.doppler@edition-a.at